



## **ПАМЯТКА**

### **как вести себя при угрозе совершения террористического акта**

#### **Как действовать в случае теракта в школе.**

- 1.** Если рядом с тобой находится учитель, следуй его инструкциям.
  - 2.** Прячься под партами, столами, постарайся сидеть тихо и не паниковать.
  - 3.** На случай штурма пригнись к полу – как можно ниже по отношению к окнам.
  - 4.** Если ты находишься в коридоре или холле, постарайся найти помещение, в котором можно закрыться. Там нужно сидеть тихо, не звать на помощь.
  - 5.** Если удалось спрятаться, свяжись со спасателями по номеру «112», «02», позвони родителям. Скажи, где ты находишься.
  - 6.** При стрельбе или взрыве падай на пол и прикрой голову руками. Если есть возможность – скройся за крепкими предметами – опрокинь шкаф, стол и спрячься за ними.
  - 7.** После освобождения не покидай самостоятельно помещение, ведь есть риск получить случайное ранение.
- Главное:** никогда не нужно бояться. Но всегда необходимо быть настороже. Надо знать, где находятся выходы из здания, в котором вы находитесь. Нужно быть внимательным к тому, что происходит вокруг.

## ТЕРРОРИСТЫ

- **Террористами могут быть** мужчины, женщины, подростки.
- **Внешние признаки:** одежда не по сезону, чрезмерно широкая одежда, длинное пальто, высоко поднятый воротник, шапка, скрывающая часть лица, очки. В руках большие сумки.
- **Поведение:** отрешенный, угрюмый взгляд, бездушное неживое лицо, нервозность, подозрительность, ощупывание одежды, стремление спрятаться от камер видеонаблюдения.

### Как не стать жертвой теракта?

- Будьте внимательны; обращайтесь внимание на посторонних людей; не стесняйтесь, если что – то покажется вам подозрительным, сообщить об этом старшим.
- Не дотрагивайтесь до бесхозных сумок, пакетов, свертков; не подбирайте ни каких вещей, даже ценных: мина – ловушка может быть замаскирована под игрушку, ручку, мобильный телефон и т.д.
- О подозрительных предметах сообщайте в ближайшее отделение полиции или сотрудникам патрульно – постовой службы.
- По возможности избегайте больших скоплений людей, где увеличивается вероятность теракта.

### Как вести себя в заложниках?

- Помнить главное – остаться в живых.
- Как можно быстрее взять себя в руки, всеми силами подавить в себе панику и постараться успокоиться.
- Подготовиться к моральным, физическим и эмоциональным испытаниям.
- Говорить спокойным ровным голосом.
- Ни в коем случае не допускать действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам.
- Переносить лишения, оскорбления, унижения без вызова и возражений.
- Экономьте и поддерживайте силы.
- Не совершайте любые действия, спрашивайте разрешения.
- Меньше двигайтесь.

## Основные правила личной безопасности при проведении штурма

- Когда преступники и заложники выходят наружу из убежища, им всем приказывают держать руки за головой. Не следует этим возмущаться, делать резкие движения. Пока не пройдет процедура опознания, меры предосторожности необходимы.
- Если начался штурм или вот-вот начнется, попытайтесь прикрыть свое тело от пуль.
- Лучше всего лечь на пол подальше от окон и дверей, лицом вниз, не на прямой линии от оконных и дверных проемов.



## СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН

Каждой семье надо разработать план действий в чрезвычайных обстоятельствах. У всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты, номера пейджеров и т.д. друг друга для срочной связи. Эти же номера и адреса должны быть у учителей школы, где учатся ваши дети, у вашего профорга на работе, у ваших родственников и близких знакомых и т.д. Необходимо договориться о том, кому звонить в экстренной ситуации. Лучше всего выбрать родственника, живущего в другом конце города, потому, что при теракте или при бедствии в районе часто прерывается связь, в результате чего дозвониться друг до друга невозможно. Родственнику, живущему в другом районе, в случае бедствия надо сообщить, где вы находитесь, все ли с вами в порядке. Он передаст это членам вашей семьи. Также необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.

В случае эвакуации, обязательно возьмите с собой ваш набор предметов первой необходимости и документы.